



## Settimana Vacanza nel Parco dell'Antola - Informazioni Utili

**Dove:** presso Rifugio Parco dell'Antola (1460 mt di quota), Via Monte Antola, Propata (Ge).

Il Rifugio è raggiungibile unicamente a piedi e si trova nell'entroterra di Genova: da Genova Centro proseguire per Genova Prato, direzione Piacenza, raggiunta Torrighia, seguire per Propata e Lago del Brugneto, per raggiungere Bavastrelli, da cui parte il sentiero più breve per il Rifugio (circa 1.15 h di auto da Genova, salendo da Torrighia; 2h a piedi per il Rifugio).

**Quando:** da domenica 12 luglio a sabato 18 luglio

**Il Rifugio:** realizzato per offrire al mondo scolastico ed escursionistico una semplice, ma altrettanto confortevole ospitalità a stretto contatto con la natura, il nuovo Rifugio "Parco Antola" sorge a 1460 metri di quota lungo le pendici meridionali del Monte Antola. La struttura, raggiungibile esclusivamente a piedi (tempo minimo di percorrenza: 2h ca.), coniuga la "spartanità" tipica dei rifugi alpini con le più moderne tecnologie a tutela dell'ambiente risultando totalmente indipendente sotto il profilo energetico e idrico grazie all'impiego di energie rinnovabili.

**Trattamento:** pensione completa (pernottamento, prime colazioni, pranzi, cene e merende)

**La cucina:** Il rifugio è dotato di una cucina moderna e attrezzata in cui lo staff offre una cucina casereccia con piatti semplici e gustosi. Il miglior modo di spiegarvi la cucina è farvela assaporare!!!

**Sistemazione:** Il rifugio dispone di 30 posti letto (camerate da 6-8 posti), con servizi in comune con docce calde

**Le attività:** Una settimana dedicata al territorio montano ligure ed alle tradizioni delle montagne tra mare e monti. Il Monte Antola, considerato la montagna dei Genovesi, offre la possibilità di fare splendide passeggiate, di osservare la fauna selvatica e di andare alla scoperta della tipica architettura contadina dell'entroterra ligure. I partecipanti vivranno in rifugio, potranno esplorare gli immensi pascoli, raggiungendoli a piedi tramite i numerosi sentieri, osservare le stelle e assaggiare le specialità del Parco dai produttori locali. Tutte le sere saranno animate da giochi ed attività di squadra e tornei per puro svago, stare insieme divertendosi.

**Età dei partecipanti:** dai 7 ai 13 anni

**Quota:** 450,00€ a bambino

**Partecipanti:** minimo 12/massimo 24

**La quota comprende:** soggiorno con trattamento di pensione completa, la presenza di almeno due nostri educatori per tutta la durata del soggiorno per coordinamento, sorveglianza e attività ludico/didattiche diurne e serali con i ragazzi.

**La quota non comprende:** il mezzo di trasporto per / da la Val Trebbia, tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.



**Prenotazioni e pagamenti:** la prenotazione potrà avvenire inviando l'apposito modulo compilato via mail ([viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it))

Le richieste di prenotazione ed il pagamento della quota dovranno pervenire **entro e non oltre il 20 giugno**.

I pagamenti dovranno avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente:

**BANCA UNICREDIT**

Agenzia 01456

IBAN: IT56 P020 0801 4580 0010 3582 319

Intestato a: Cooperativa Dafne S.C.R.L.

**Importante:** nell'effettuare il bonifico ricordarsi di indicare sempre il nome del bambino ed il Campo Estivo scelto (in caso di più settimane indicare quella prescelta:

**Settimana Vacanza Rifugio Antola 2015**

Si elencano di seguito vestiti e oggetti che si consigliano di portare durante il Campo estivo al Rifugio :

<b>Indumenti:</b>	<b>Igiene personale:</b>	<b>Materiale vario per attività:</b>
pantaloncini corti pantaloni lunghi magliette corte tuta felpa o pile k way o giacca a vento leggera mutande ciabatte da doccia costume da bagno calze di cotone calze da trekking scarpe ginniche scarpe da trekking cappellino da sole berretto di lana fazzoletti	spazzolino e dentifricio sapone/bagnoschiuma shampoo salvietta piccola e media accappatoio repellente insetti crema solare burro cacao	sacco a pelo o sacco lenzuolo o lenzuola federe per cuscino zaino piccolo da escursione borraccia torcia elettrica sacchetti di stoffa o plastica per roba sporca binocolo quaderno e penna